

調理時間

分

(下準備、調理、
盛り付けまで)

料理のポイントやエピソード

料理の完成写真

■ご応募される方についてお書きください。

書類選考通過のご連絡の際に必要となりますので、
電話番号・メールアドレスのご記入をお願いします。

フリガナ	性 別	年 齢	電 話 番 号	自 宅 ()
氏 名	男・女	歳	携 帯 電 話	()
			メー ル ア ド レ ス	
ご住所 〒				
当コンテストをどこでお知りになりましたか。該当するものに○で囲んでください。 ①道の駅しょうなん チラシ ②HP・SNS ③広報かしわ ④友達・知人 ⑤その他()				

ご記入いただいた個人情報は、本コンテスト及び道の駅しょうなんにおいての情報提供にのみ使用いたします。

応募用紙

第 3 回
道の駅しょうなん

料理コンテスト

参加者募集！

柏の魅力をワンハンドで楽しめる
映えレシピ大募集！

《募集テーマ》

柏らしさを気軽に楽しむ『ワンハンドフード』

応募締切

2026 年

11/30

消印有効

裏面の用紙にレシピと必要事項を書いてご応募ください。書類審査通過者は実技審査にご参加いただけます。

道の駅しょうなん料理コンテスト概要

- 応募資格 どなたでもご応募できます。
商品化にご協力いただける方。
- 応募条件 食材費2,000円程度(4人分～)、調理時間60分
(盛り付け時間含む)。オープン使用は不可。
※詳細は中面をご覧ください。
- 審査方法 応募用紙による厳正な審査により選出された
6名が、2027年1月23日(土)の実技審査に出場。
実技審査にて、料理専門家などの審査員による
厳正な審査を行います。
- 審査基準 アイデア、柏らしさ、汎用性、味、デザイン、商品化
の可能性などから総合的に審査いたします。

主催 道の駅しょうなん

お問い合わせ 道の駅しょうなん料理コンテスト事務局
☎ 0120-858-110

常陽リビング社内 9:00～17:00 (土・日・休日は除く)

表彰・賞品

- 道の駅しょうなん賞 (優勝者)
ギフト券 3 万円分
- 駅長賞 (準優勝者)
ギフト券 2 万円分
- 柏に沼るで賞
ギフト券 1 万円分
- 参加賞 実技審査に進んだ方全員に、
道の駅おすすめ商品詰め合せを贈呈。

応募用紙は、道の駅しょうなん HP から
ダウンロードできます。



第3回
道の駅 しょうなん

料理コンテスト

開催概要

募集テーマ 柏らしさを気軽に楽しむ『ワンハンドフード』

参加資格 どなたでもご応募できます。ただし、商品化にご協力いただける方。

調理の条件 **食材費：2,000円程度(4人分～) 調理時間：60分(準備・盛り付け時間含む)**
オーブンの使用は不可。電子レンジは1台のみ使用可能(他の参加者と共用での使用となります)
※未発表のレシピに限ります。※応募レシピは2品まで。
※インスタント食品・レトルト食品・冷凍食品を除く市販加工品（餃子・春巻きの皮、缶詰類、パン、スポンジケーキ、調味料など）の使用は可能。※自宅での下準備・下ごしらえは不可。
※実技審査が2027年1月23日（土）予定のため、季節の素材・食材の入手ができるかを考慮したレシピの応募をお願いします。

応募方法 所定の応募用紙(本チラシ)に必要事項を記入の上、封筒に入れ応募先までお送りください。
※応募用紙がない場合は、応募用紙に掲載している必要事項を記載の上、お送りください。

応募受付期間 **2026年10月1日(木)～11月30日(月)** 当日消印有効

審査方法 応募用紙による厳正な書類審査の上6名を選出。
選出された6名にて2027年1月23日(土)に実技審査を行います。
※書類審査の結果は、通過した方にのみ12月上旬以降事務局よりご連絡いたします。

実技審査について **2027年1月23日(土)** ※実技審査に参加される方の食材費(2,000円まで)は事務局よりお支払いいたします。
会場：道の駅しょうなん 加工体験室(住所：柏市箕輪新田59-2)

実技審査方法 アイデア（道の駅しょうなんをPRできるような斬新さがあるか）、柏らしさ（柏を意識した食材や料理を活かしたレシピか）、汎用性（材料の入手・再現のしやすさ）、味（おいしさ）、デザイン（手軽で美味しそうに見えるか）、商品化の可能性（総合的にメニュー化の可能性があるか）を審査のポイントといたします。

表彰・賞品 ◆道の駅しょうなん賞(優勝者)：ギフト券 3万円分
◆駅長賞(準優勝者)：ギフト券 2万円分
◆柏に沼るで賞：ギフト券 1万円分
◆参加賞：実技審査に進んだ方全員に、道の駅おすすめ商品詰め合せを贈呈。

審査員 料理の専門家をはじめとする審査員が厳正なる審査を行います。

応募・お問い合わせ先

道の駅しょうなん料理コンテスト事務局
【フリーダイヤル】 **0120-858-110**
受付時間／9：00～17：00
土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く

〈郵送先〉
〒272-0033 市川市市川南2-8-8
京葉ガス本社1階 (株)常陽リビング社内
「道の駅しょうなん料理コンテスト事務局」宛

◎応募作品の著作権は、全て主催者に帰属することとします。応募用紙、写真は返却しません。実技審査に選ばれた作品は、道の駅しょうなん内のメニューとして販売される可能性もございます。
◎作品については、入賞者の肖像、個人データ(氏名、店名・施設名等)、レシピをレシピ集、ホームページ、SNS、広報誌、報道機関紙等で使用することがあります。
◎既存のレシピ集からの転用も禁止します。他者の著作権、肖像権、その他第三者への権利侵害があった場合、プロジェクトは一切責任を負いません。また、応募は無効とします。



第3回

料理コンテスト

応募用紙

【応募締切】2026年
11月30日(月)
当日消印有効

料理名 メニューは2品まで

材料と分量 何人分の材料・分量なのかをご記入ください。(人分)

作り方 (レシピと調理上のポイントや、手順、工程などできるだけ詳しくご記入ください)

※コピー可 ※書ききれない場合は、この用紙をコピーするか市販の用紙などをご利用ください。